

Vážení kolegovia!

Po niekoľkých rokoch výskumu, prípravy, validácie, vyhodnocovania a klinického overovania na pôde Algeziologickej kliniky SZU v Rooseveltovej nemocnici v Banskej Bystrici si Vám dovoľujeme predložiť a poskytnúť snád' definitívnu verziu „Dotazníka rizika chronifikácie bolesti“. Proces jeho pomerne komplikovanej prípravy sme Vám opakovane prezentovali a publikovali a po svedomitom zvážení sa aktuálne domnievame, že je hotový a pripravený k jeho využitiu pre bežnú klinickú prax.

Predkladáme Vám ho k dispozícii ako užitočný a overený nástroj na verifikovanie prítomnosti a stupňa senzitivizácie CNS, ako podkladu vzniku chronickej bolesti. Na našom pracovisku sa za posledné mesiace stal vítaným a užitočným nástrojom. Používame ho u nových ambulantných pacientov pred vstupným vyšetrením, pričom aj starší a menej zruční pacienti ho už bez väčších problémov po poučení algeziologickou sestrou vyplnia za 10 až 15 minút. Lekár tak už pred vstupným vyšetrením má k dispozícii vzácnu informáciu o možnej prítomnosti senzitivizácie CNS a tak aj o závažnosti chronickej bolesti u vyšetrovaného pacienta, ktorú inak zistil až počas, alebo po ukončení komplexného vyšetrenia. Po jeho vyplnení po určitom čase od nasadenia účinnej algeziologickej liečby si môže overiť zmiernenie až ústup senzitivizácie NS a úspešnosť liečby chronickej bolesti. Nezanedbateľný je jeho zásadný preventívny prínos u pacientov pred elektívnym operačným výkonom v rámci systému ERAS.

Zároveň so začatím používania tohto dotazníka na ambulancii našej kliniky sme vytvorili aj systém evidencie a vyhodnocovania získaných údajov z dotazníka vo forme excelovej tabuľky, ktorá nám umožňuje sledovať a vyhodnocovať jeho klinický prínos v populácii našich pacientov.

Vážení kolegovia, využite teda náš Dotazník rizika chronifikácie bolesti vo svojej algeziologickej praxi a zároveň zaznamenávajúte údaje, ktoré pomocou neho získate do priloženej tabuľky tak, aby sme si po čase mohli vzájomne porovnať jeho prospech a vedecký význam v boji s chronickou bolesťou a utrpením našich pacientov.

S kolegiálnym pozdravom

Váš

Igor Martuliak